End- und Dickdarm-Zentrum Essen
Dr.A.Ommer / Dr.C.Schmidt
Ärzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie, Proktologen
Rüttenscheider Straße 66, 45130 Essen

Vorbereitung zur Darmspiegelung am Nachmittag mit Phospho-soda

Bitte essen Sie mindestens 5 Tage vor der Untersuchung kein Beerenobst, Vollkornbrot, Weintrauben, Tomaten oder Paprika!

Am Tag vor dem Untersuchungstermin

Morgens:	Nehmen Sie nur ein leichtes Frühstück ein! Trinken Sie mindestens 1 volles Glas klare Flüssigkeit, wenn gewünscht auch mehr.
Mittags:	Nehmen Sie ein leichtes Mittagessen ein (z.B. Suppe). Gegen 16.oo Uhr) nehmen Sie ihre **erste Dosis Phospho-soda verdünnt mit Wasser** ein. Dazu trinken Sie über den weiteren Tag verteilt mindestens 2 Liter klare Flüssigkeit.
Morgens:	Gegen 8 Uhr nehmen Sie ihre **zweite Dosis Phospho-soda verdünnt mit Wasser** ein. Dazu trinken Sie bis 10.oo Uhr mindestens weitere 2 Liter klare Flüssigkeit.

Insgesamt müssen sie mindestens 4 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Mineralwasser, klare Suppen, Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), limonadenhaltige Getränke o.ä.) zu sich nehmen. Im Fall eines Hungergefühls können Sie auch gesüßten Tee trinken. Neben der Darmspülung ist die ausreichende Flüssigkeitszufuhr auch für Ihren Kreislauf wichtig!!

Es muss darauf hingewiesen werden, dass nur bei guter Vorbereitung eine optimale Untersuchung erfolgen kann! Nur durch die intensive Spülung kann der Darm ausreichend gereinigt werden!

Bitte bleiben Sie am Untersuchungstag nüchtern, d.h. nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen. Notwendige Medikamente mit Ausnahme von Blutzucker-senkenden Mitteln können Sie am Untersuchungstag mit etwas Wasser zu sich nehmen.

Bitte weisen Sie uns auf die Einnahme blutverdünnender Mittel hin! Diese müssen ggf. vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Wenn eine Narkose/Sedierung vorgesehen ist, müssen Sie eine Begleitperson mitbringen, die während der gesamten Zeit in der Praxis bleibt (Zeitaufwand ca. 1- 1 ½ Stunden).

Bitte tragen Sie während der Untersuchung keinen Schmuck und keine Armbanduhr. Alle Wertsachen sollten bei der Begleitperson verwahrt werden. Für abhanden gekommene Gegenstände können wir keine Haftung übernehmen!

Sollten vor oder nach der Untersuchung irgendwelche Probleme oder Beschwerden auftauchen, so zögern Sie bitte nicht, unverzüglich mit uns Kontakt aufzunehmen.

Unsere Telefon-Nummern: Praxis: 0201 797977
Handy: 0177 7704126 (nur Notfälle!!)