



## Vorbereitung zur Darmspiegelung Termin Nachmittags mit Moviprep oder Plenvu

Verzichten Sie 1 Woche vor der Untersuchung auf Lebensmittel mit Kernen oder Körnern. Auch auf Lebensmitteln mit unverdaulichen Schalen wie Paprika, Tomate oder Mais.

Am Tag vor dem Untersuchungstermin:

Morgens: leichtes Frühstück  
mindestens 1 Glas klare Flüssigkeit oder mehr.

Mittags: leichtes Mittagessen (z.B. Suppe).  
15.00 Uhr erste Dosis Moviprep oder Plenvu nach Packungsbeilage, danach mind. 2 Liter klare Flüssigkeit trinken

Am Untersuchungstag:

Morgens: 8.00 Uhr zweite Dosis Moviprep oder Plenvu nach Packungsbeilage, danach bis 10.00 Uhr mind. weitere 2 Liter klare Flüssigkeit trinken

Insgesamt müssen sie mindestens 4 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Mineralwasser, klare Suppen, limonadenhaltige Getränke o.ä.) zu sich nehmen. Die ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist auch für Ihren Kreislauf wichtig!

Nur bei guter Vorbereitung ist eine optimale Untersuchung möglich. Nur durch die intensive Spülung kann der Darm ausreichend gereinigt werden!

Bitte bleiben Sie am Untersuchungstag 4 Stunden vor der Untersuchung nüchtern, d.h. nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen. Notwendige Medikamente können Sie mit etwas Wasser zu sich nehmen.

Bitte weisen Sie uns auf die Einnahme blutverdünnender Mittel hin! Diese müssen ggf. vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Wenn eine Narkose/Sedierung vorgesehen ist, müssen Sie eine Begleitperson mitbringen, die von Beginn an und während der gesamten Zeit in der Praxis bleibt (Zeitaufwand ca. 1-1 ½ Stunden).

Bitte tragen Sie während der Untersuchung keinen Schmuck und keine Armbanduhr. Alle Wertsachen sollten bei der Begleitperson verwahrt werden. Für abhanden gekommene Gegenstände können wir keine Haftung übernehmen!

Sollten vor oder nach der Untersuchung Probleme oder Beschwerden auftauchen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Praxis: 0201 797977

Handy: 0177 7704126 (nur Notfälle!!)

Mail: [info@enddarmzentrum-essen.de](mailto:info@enddarmzentrum-essen.de)



## Vorbereitung zur Darmspiegelung Termin Nachmittags mit Moviprep oder Plenvu

Verzichten Sie 1 Woche vor der Untersuchung auf Lebensmittel mit Kernen oder Körnern. Auch auf Lebensmitteln mit unverdaulichen Schalen wie Paprika, Tomate oder Mais.

Am Tag vor dem Untersuchungstermin:

Morgens: leichtes Frühstück  
mindestens 1 Glas klare Flüssigkeit oder mehr.

Mittags: leichtes Mittagessen (z.B. Suppe).  
15.00 Uhr erste Dosis Moviprep oder Plenvu nach Packungsbeilage, danach mind. 2 Liter klare Flüssigkeit trinken

Am Untersuchungstag

Morgens: 8.00 Uhr zweite Dosis Moviprep oder Plenvu nach Packungsbeilage, danach bis 10.00 Uhr mind. weitere 2 Liter klare Flüssigkeit trinken

Insgesamt müssen sie mindestens 4 Liter klare Flüssigkeit (Tee, Mineralwasser, klare Suppen, limonadenhaltige Getränke o.ä.) zu sich nehmen. Die ausreichende Flüssigkeitszufuhr ist auch für Ihren Kreislauf wichtig!

Nur bei guter Vorbereitung ist eine optimale Untersuchung möglich. Nur durch die intensive Spülung kann der Darm ausreichend gereinigt werden!

Bitte bleiben Sie am Untersuchungstag 4 Stunden vor der Untersuchung nüchtern, d.h. nicht essen, nicht trinken, nicht rauchen. Notwendige Medikamente können Sie mit etwas Wasser zu sich nehmen.

Bitte weisen Sie uns auf die Einnahme blutverdünnender Mittel hin! Diese müssen ggf. vor der Untersuchung abgesetzt werden.

Wenn eine Narkose/Sedierung vorgesehen ist, müssen Sie eine Begleitperson mitbringen, die von Beginn an und während der gesamten Zeit in der Praxis bleibt (Zeitaufwand ca. 1-1 ½ Stunden).

Bitte tragen Sie während der Untersuchung keinen Schmuck und keine Armbanduhr. Alle Wertsachen sollten bei der Begleitperson verwahrt werden. Für abhanden gekommene Gegenstände können wir keine Haftung übernehmen!

Sollten vor oder nach der Untersuchung Probleme oder Beschwerden auftauchen nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Praxis: 0201 797977

Handy: 0177 7704126 (nur Notfälle!!)

Mail: [info@enddarmzentrum-essen.de](mailto:info@enddarmzentrum-essen.de)